

Ahoi - wir gehen auf große Fahrt...

„Wenn einer eine Reise tut, dann kann er was erzählen.“ Das gilt auch für die Reise in die eigene berufsbiografische Geschichte. Um mit Menschen berufsbiografisch zu arbeiten ist es gut, einen klaren Blick auf die eigene Lebensgeschichte, die eigenen Ressourcen und Potentiale zu entwickeln. Das hilft zu unterscheiden zwischen den eigenen „Lebensthemen“ und der beruflichen Herausforderung.

Wir sind heute mehr denn je Gestalter und Gestalterinnen unserer eigenen Biografie. Unsere Biografie besteht aus einer Kette von Entscheidungen: manche haben wir selbst getroffen, anderes wurde für uns entschieden. Mit jeder Entscheidung haben wir uns für eine bestimmte Richtung ausgesprochen und andere Richtungen (zumindest vorerst) ausgeschlossen.

Das Seminar gibt die Möglichkeit, anhand einer Metapher über eine „Seereise“ von Insel zu Insel seine Fähigkeiten & Fertigkeiten, Neigungen & Kompetenzen zu erkunden. Mit Hilfe der Methode der Berufsnavigation werden folgende fünf „Seemeilen“ zurückgelegt:

- Die eigene Berufung kennen
- Neigungen entwickeln
- Kompetenzen handhaben
- Fähigkeiten in die Tat umsetzen
- Neues entdecken

Wir arbeiten mit inhaltlichen Impulsen, Übungen, Spiele, Einzel- und Gruppenreflexionen aus eurer/ihrer Arbeit.

